



BIOLOGICKÉ HODINY

**přednáška v cyklu
Křeslo pro hosta**

Radka Dvořáková

Literatura: Jiří Janča, Praktické kalendárium alternativní medicíny

LEDEN

Močový měchýř

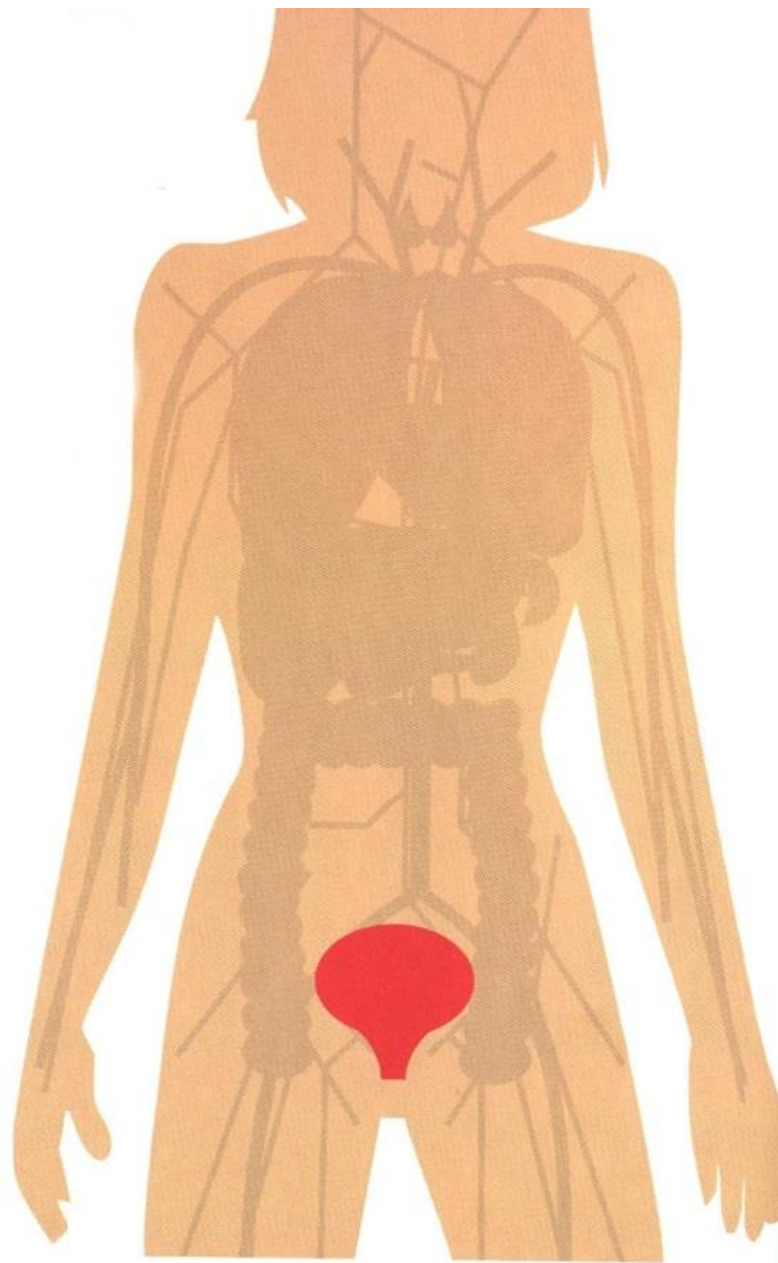
Kosti

Potíže:

- Změny při močení
- Deprese
- Bolesti kostí a kloubů

Kritická doba:

15. až 17. hodina



LEDEN

Močový měchýř

Kosti

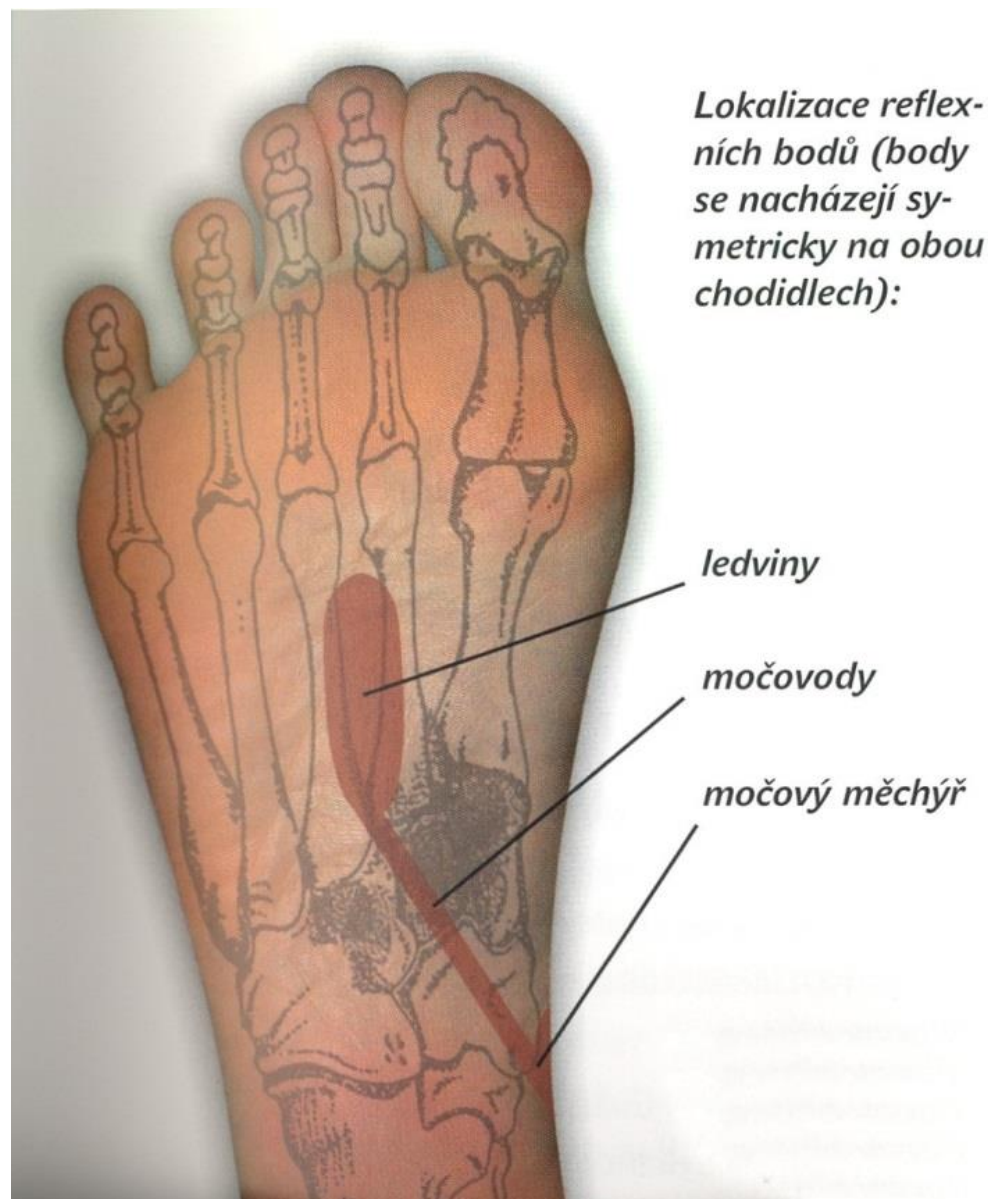
Pomoc

Močový měchýř

- Teplo (chodidla, ruce, hlava)
- Bylinky (brusinky, lichořeřišnice, pamelník)

Kosti

- Teplo (chodidla, ruce, hlava)
- Bylinky (kostival)
- Vitamín D



ÚNOR

Ledviny

Pohlavní orgány

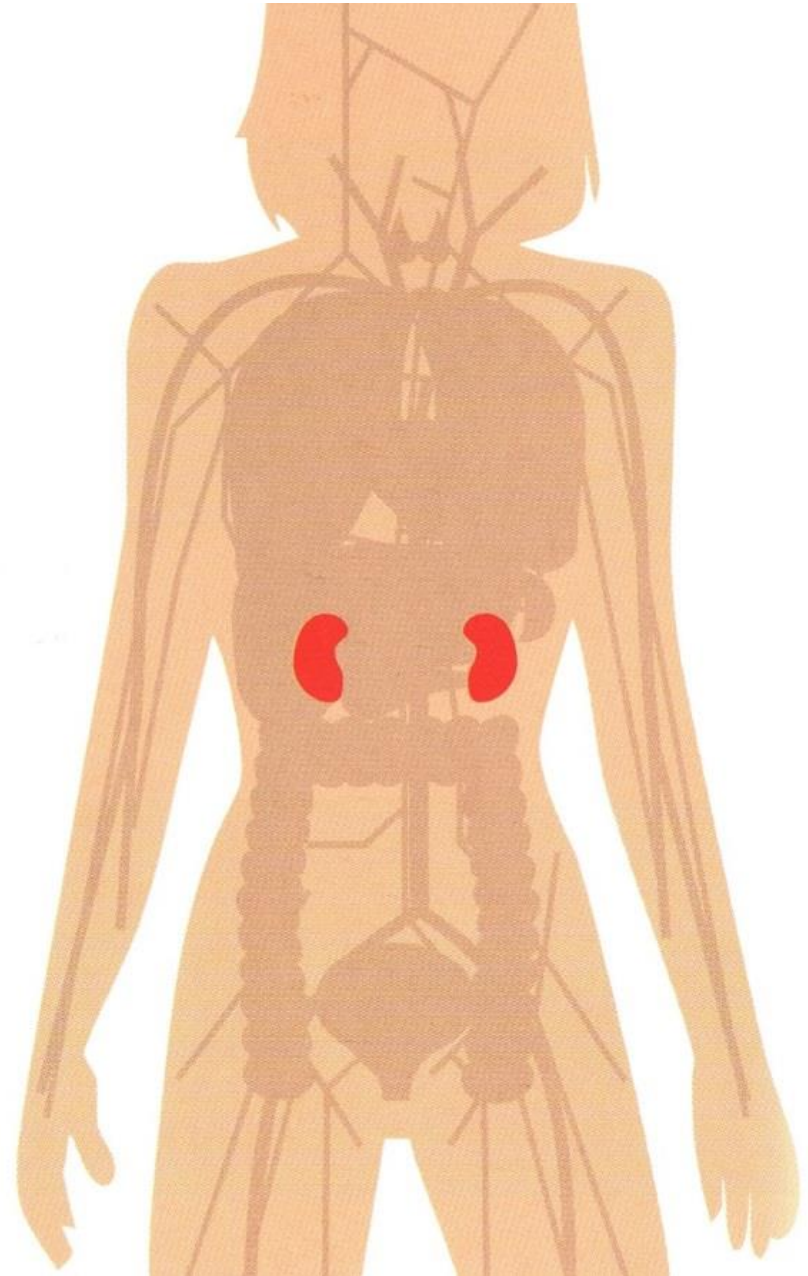
Potíže:

- Změny při močení
- Bolesti kostí a kloubů

Ledviny bolí, až když je zle!

Kritická doba:

17. až 19. hodina



ÚNOR

Ledviny

Pohlavní orgány

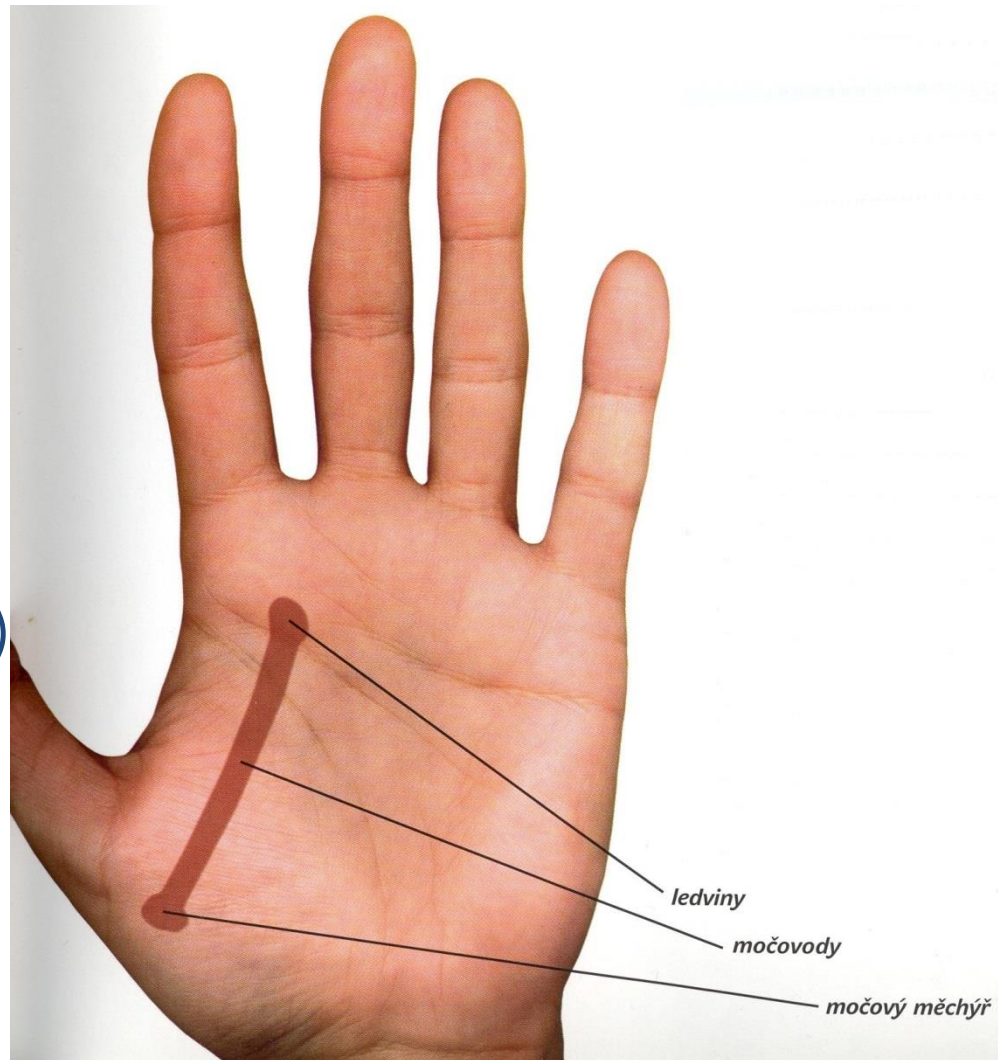
Pomoc

Ledviny

- Teplo (chodidla, ruce, hlava)
- Bylinky (Jančův ledvinový čaj)
- Hořčík

Pohlavní orgány

- Teplo (chodidla, ruce, hlava)
- Bylinky (kontryhel, měsíček)
- Vitamín A, zinek



BŘEZEN

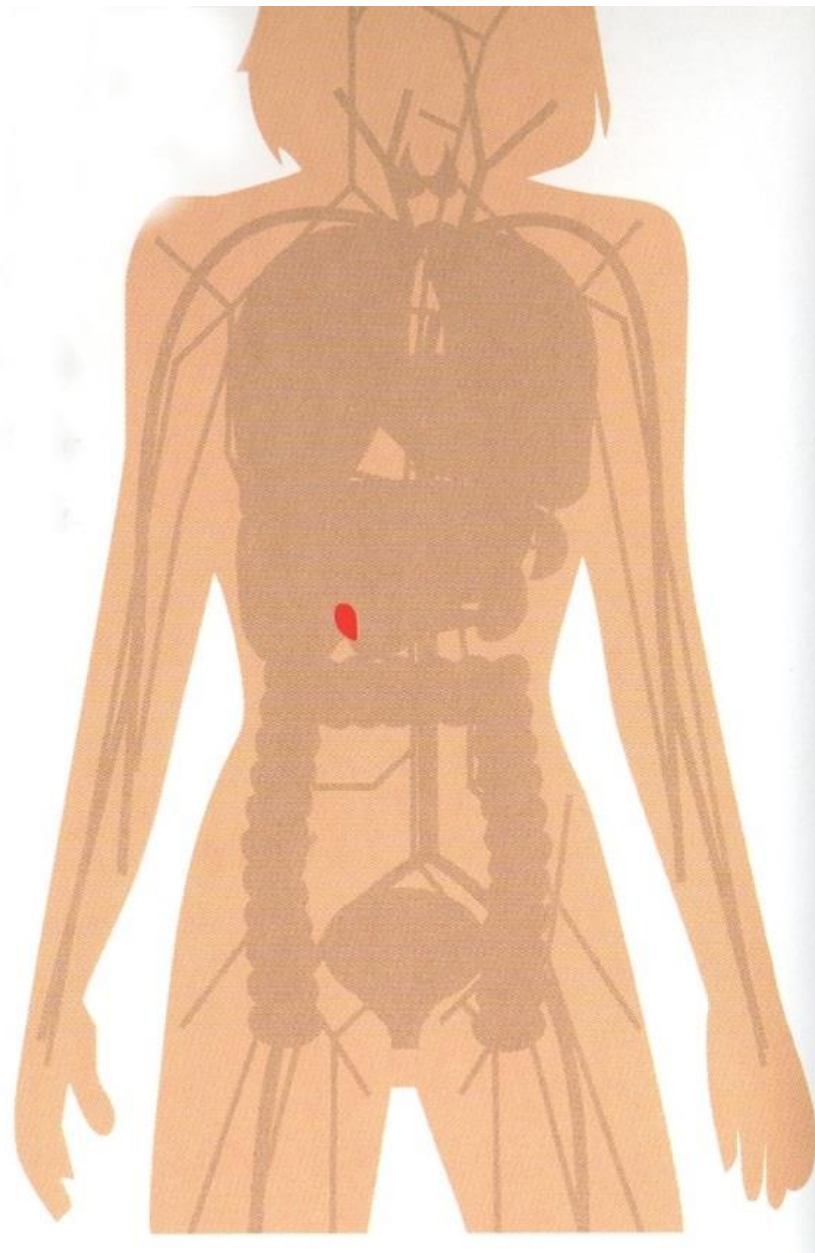
Žlučník

Potíže:

- Časté říhání
- Bolesti na pravé straně
- Bolesti loktů

Kritická doba:

23 – 1 hod.

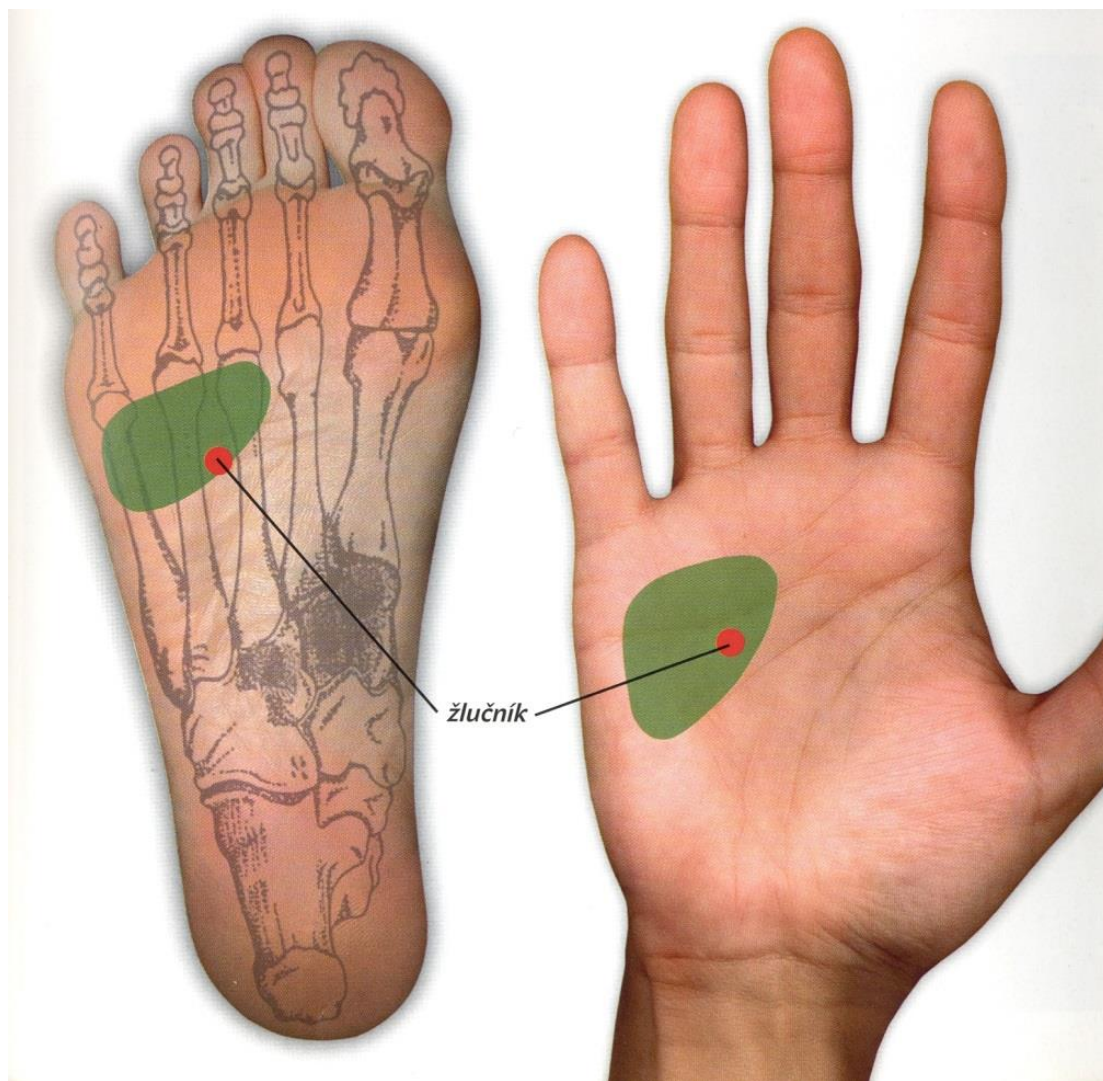


BŘEZEN

Žlučník

Pomoc

- Dieta – bez tuku
- Bylinky (pampeliška, vlaštovičník v kapkách)
- Psychické uklidnění



DUBEN

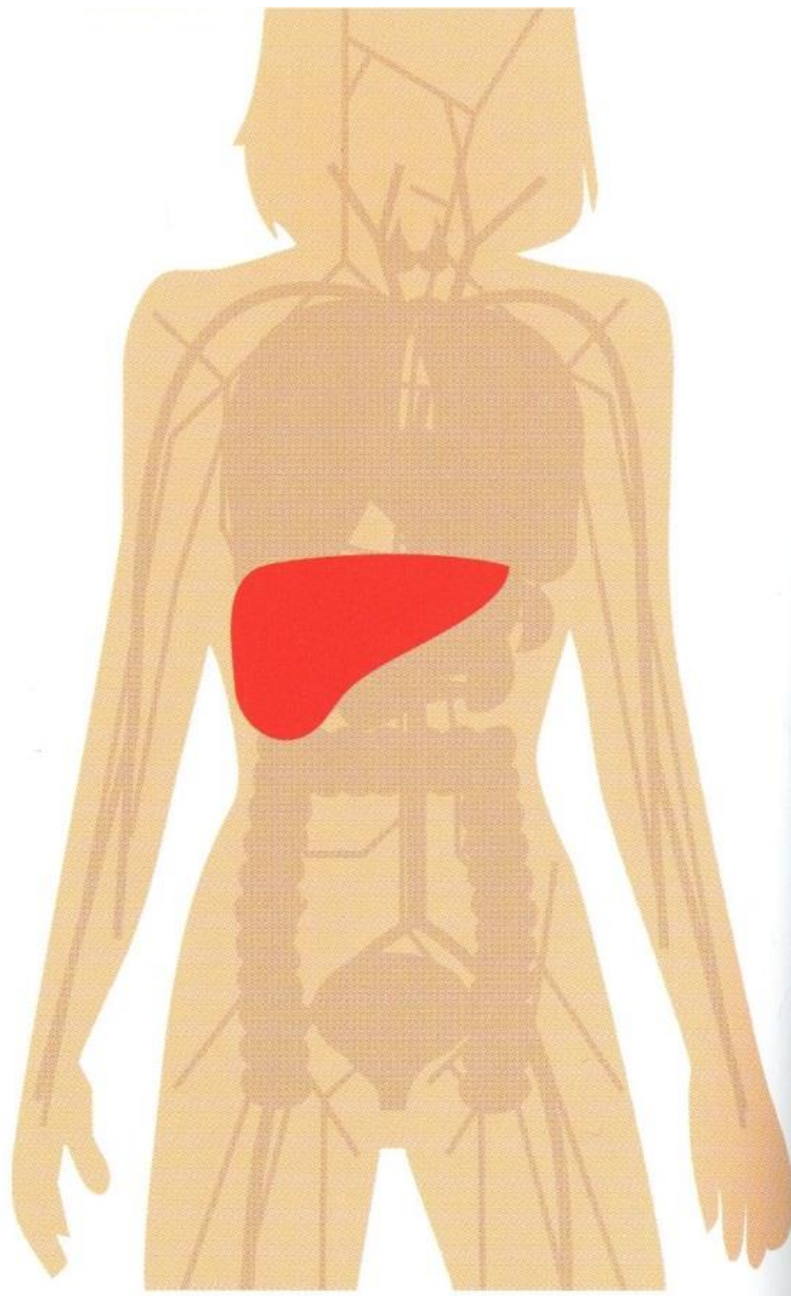
Játra

Potíže:

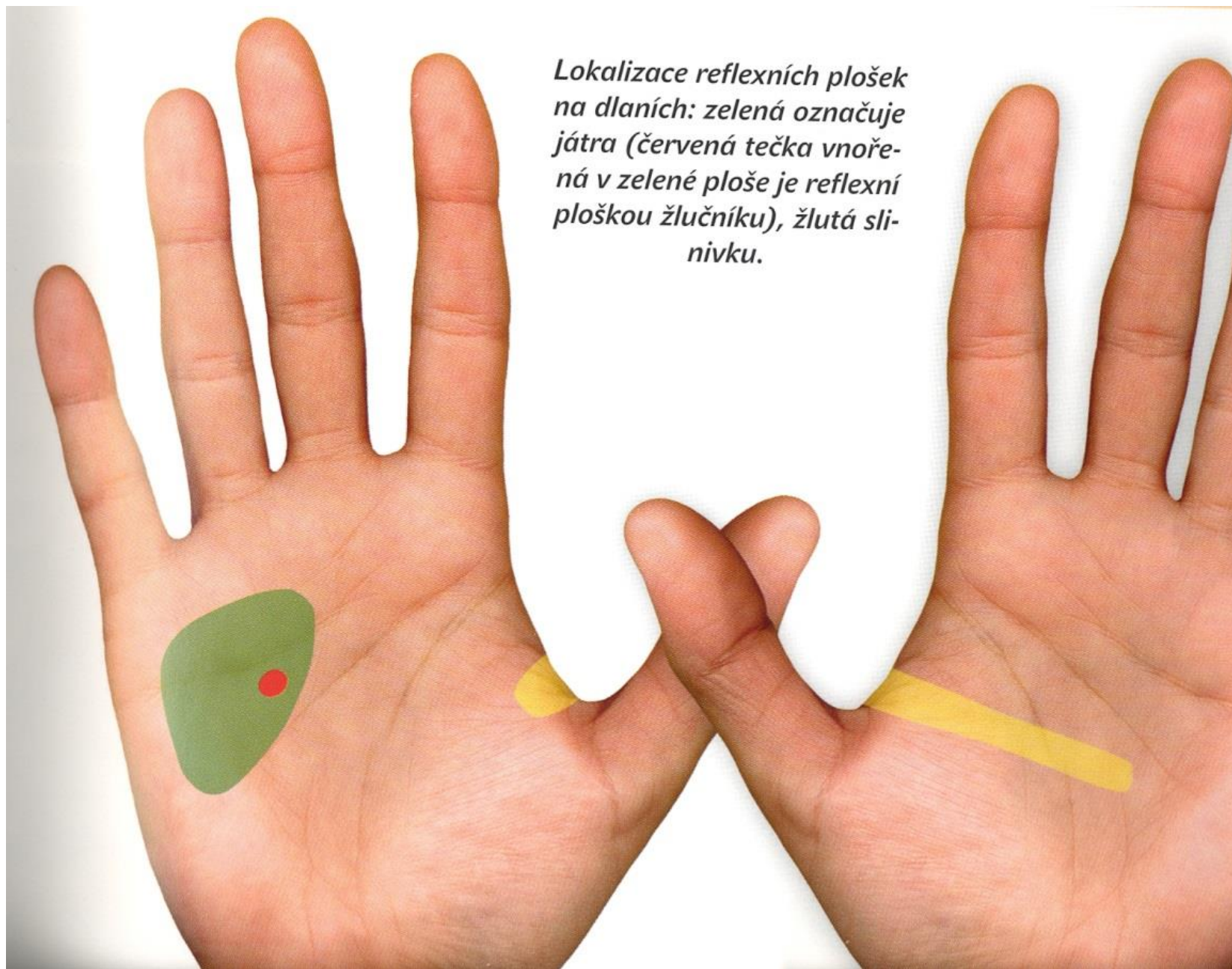
- Zvýšená teplota
- Zvýšený cholesterol
- Ekzémy
- Alergie
- Oční potíže

Kritická doba:

1 – 3 hod. ráno



*Lokalizace reflexních plošek
na dlaních: zelená označuje
játra (červená tečka vnoře-
ná v zelené ploše je reflexní
ploškou žlučníku), žlutá sli-
nivku.*

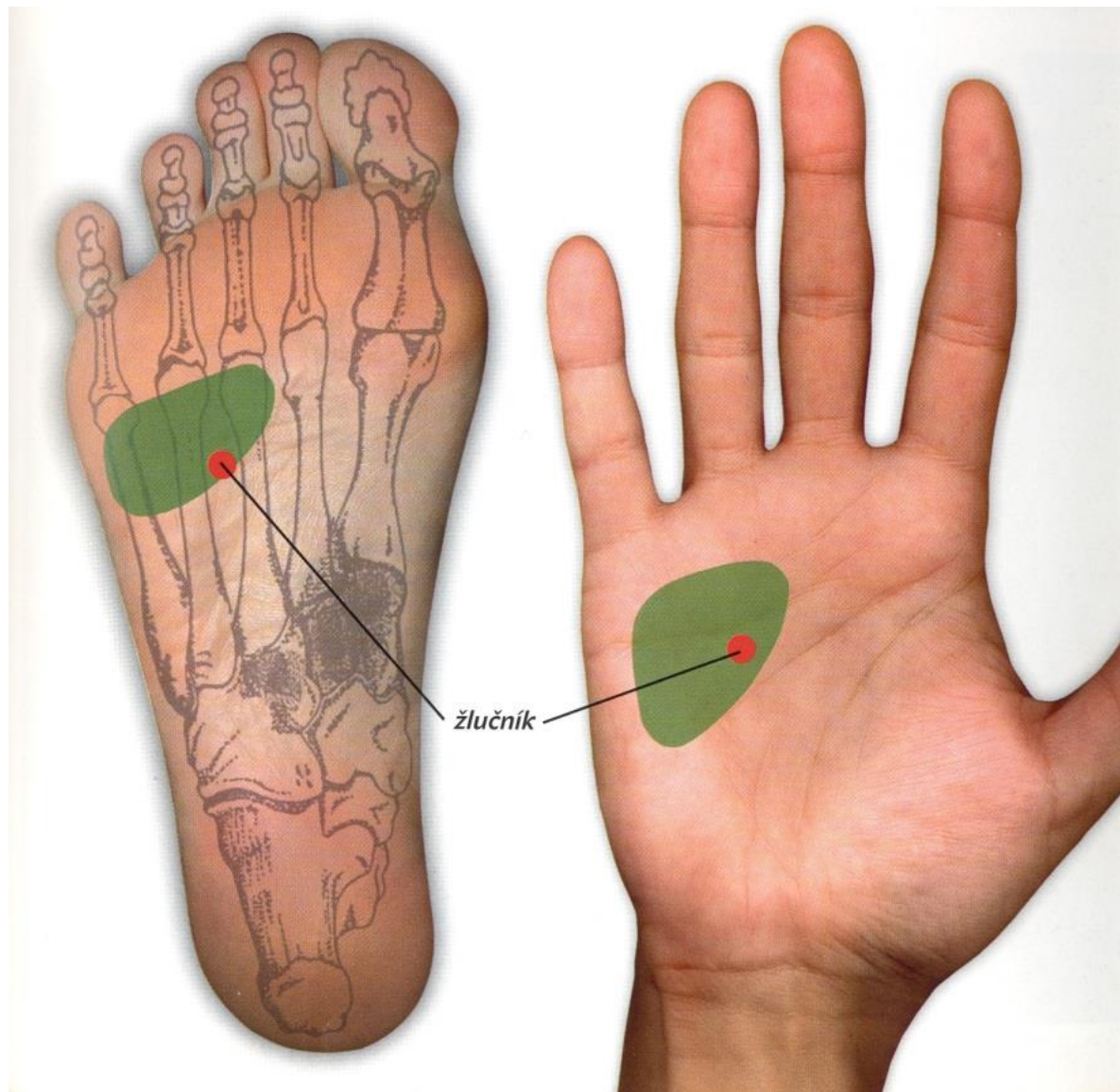


DUBEN

Játra

Pomoc

- Vitamín A
- Dieta
- Bylinky
(ostropestřec,
vlaštovičník)
- Pročištění krve



KVĚTEN

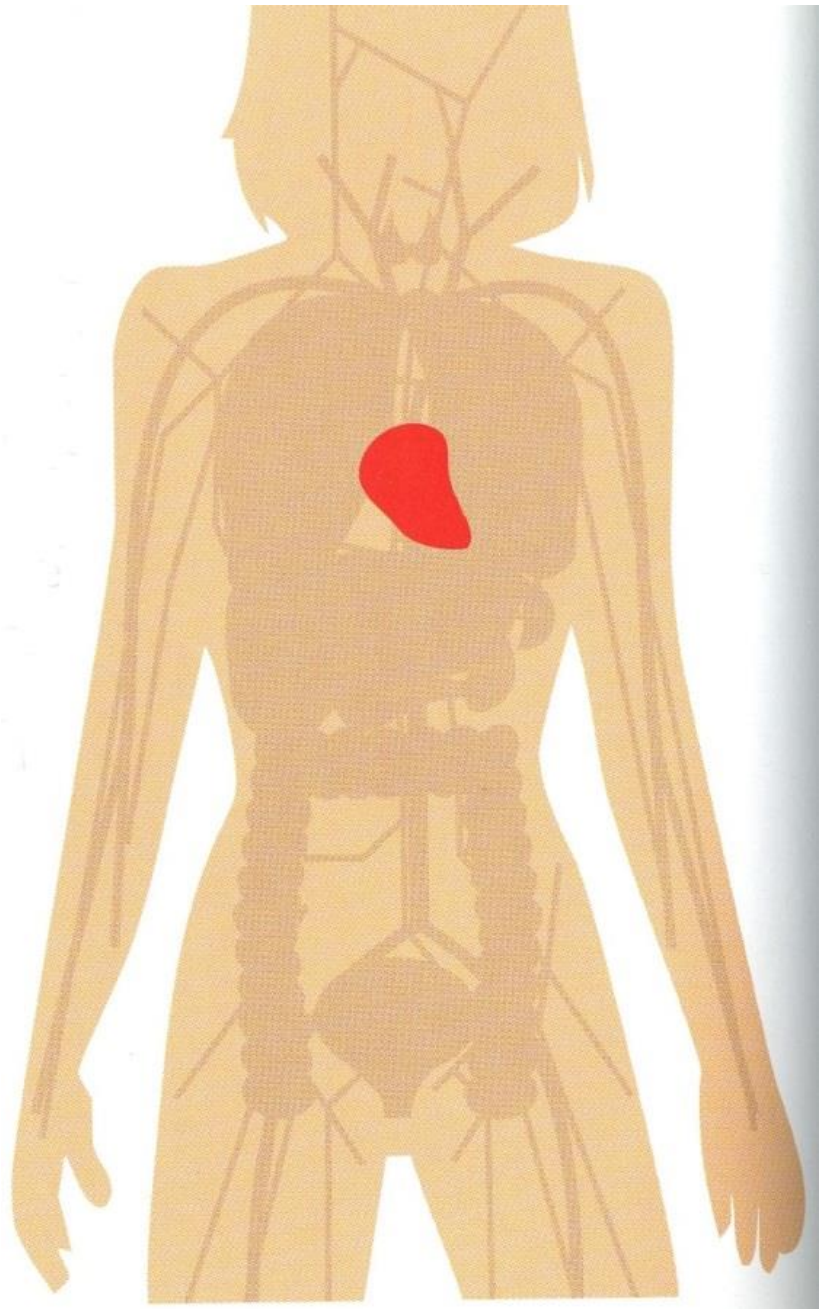
Srdce

Potíže:

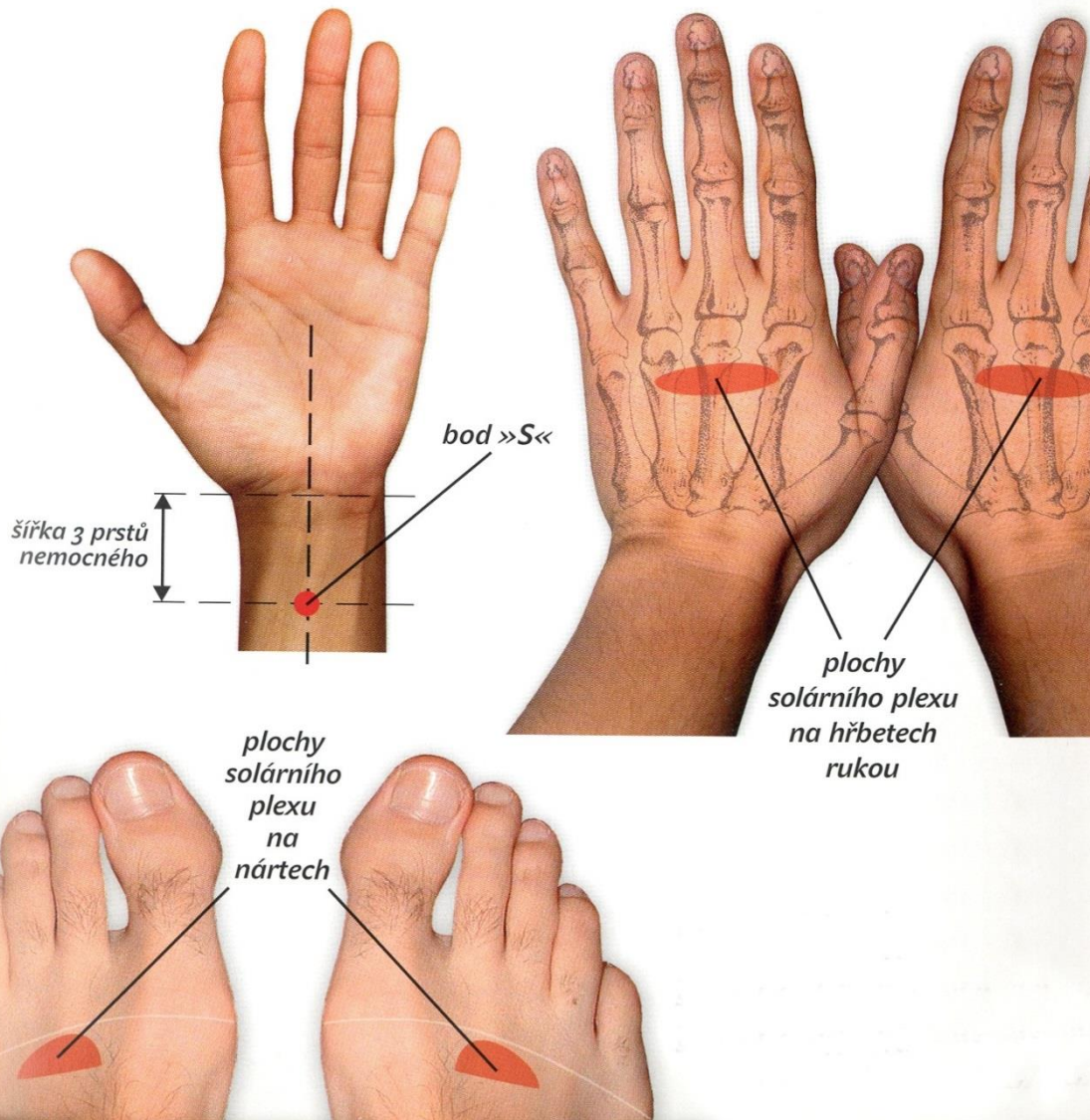
- Zadýchávání
- Bolesti hrudní páteře
- Vyšší tlak

Kritická doba:

11 – 13 hodin.



KVĚTEN, Srdce



Pomoc:

- Hořčík, vitamín E
- Bylinky
 - Hloh
 - Srdečník
 - Komonice
 - žaludy – viz. knížka
- Pozor na emoce (Starosti nepouštět k srdci)

ČERVEN

Tenké střevo

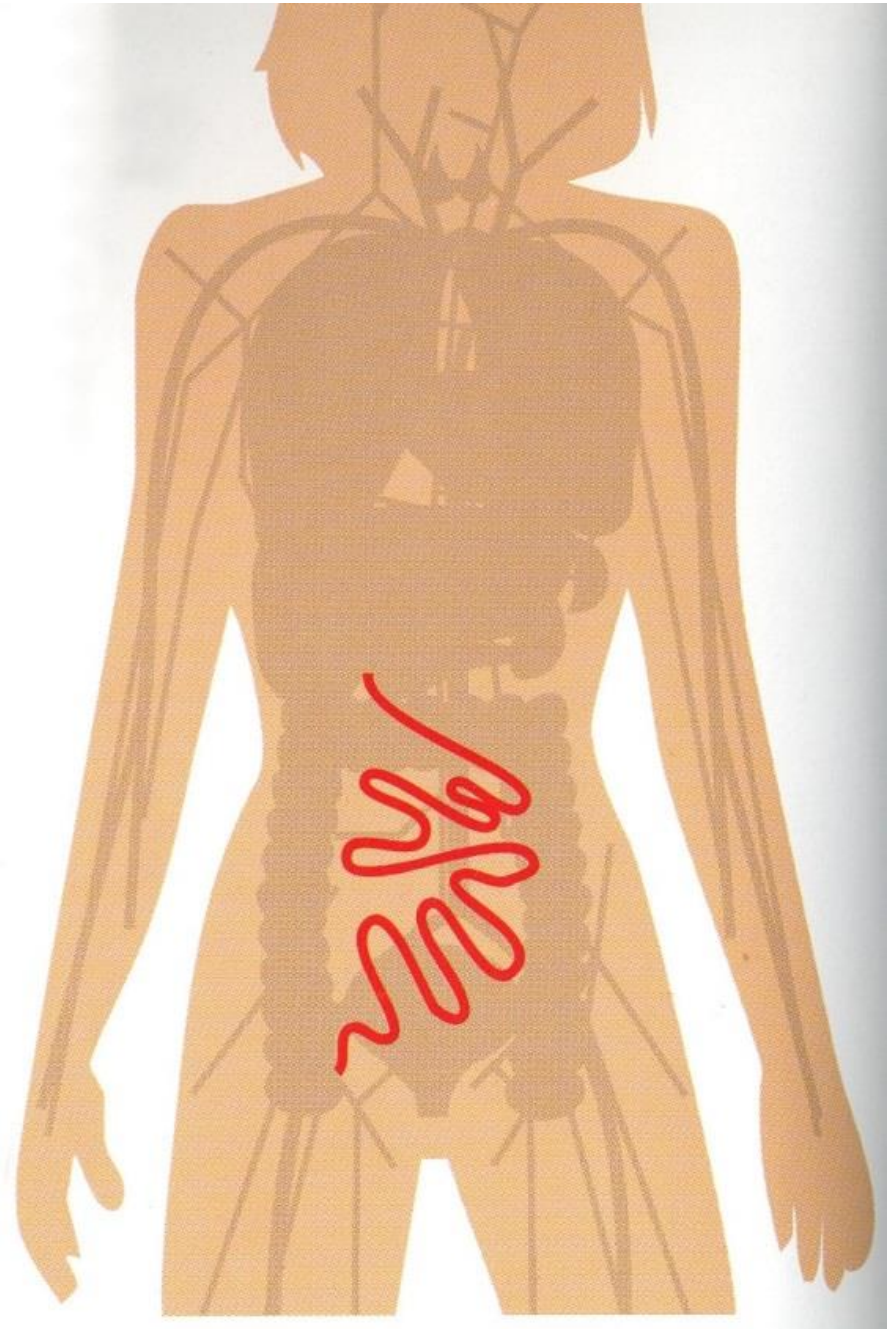
Lymfatický systém

Potíže:

- Bolesti bederní páteře (dvanácterník)
- Otoky
- Zažívací potíže (dvanácterník – káva)

Kritická doba:

13 – 15 hodin



ČERVEN

Tenké střevo

Lymfatický systém

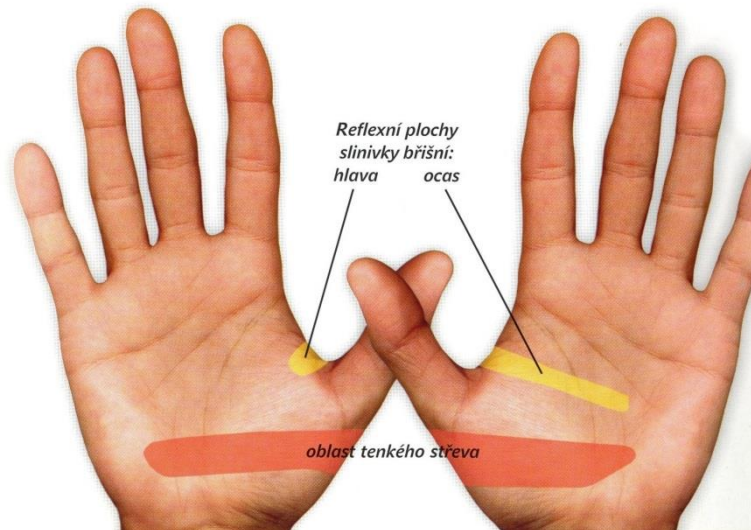
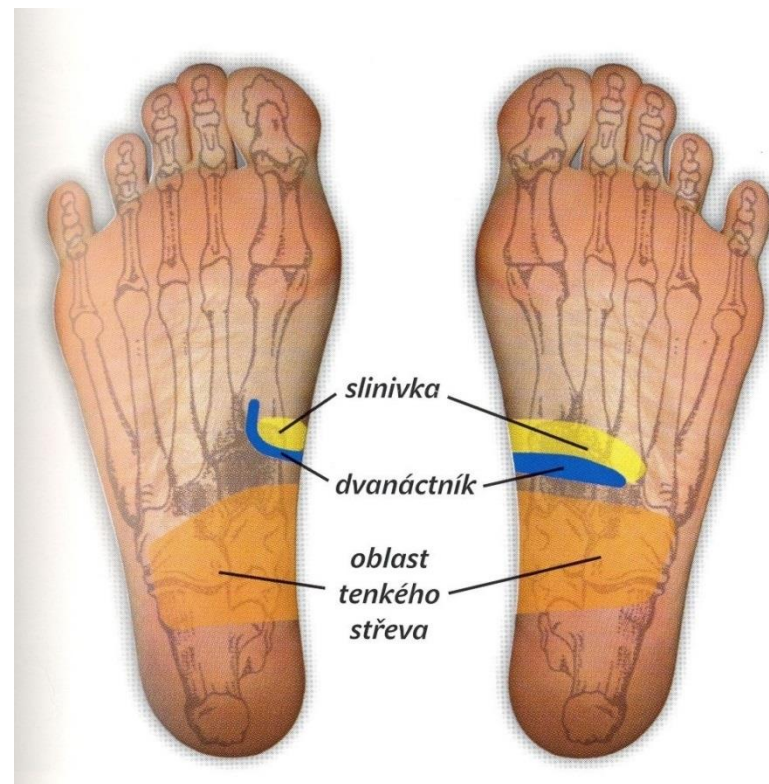
Pomoc:

Tenké střevo

- Dieta bez tuků a alkoholu, kávy
- Bylinky (vlaštovičník, lavandule, ..)

Lymfatický systém

- Zinek
- Třezalkový olej (vždy směrem k srdci)



ČERVENEC

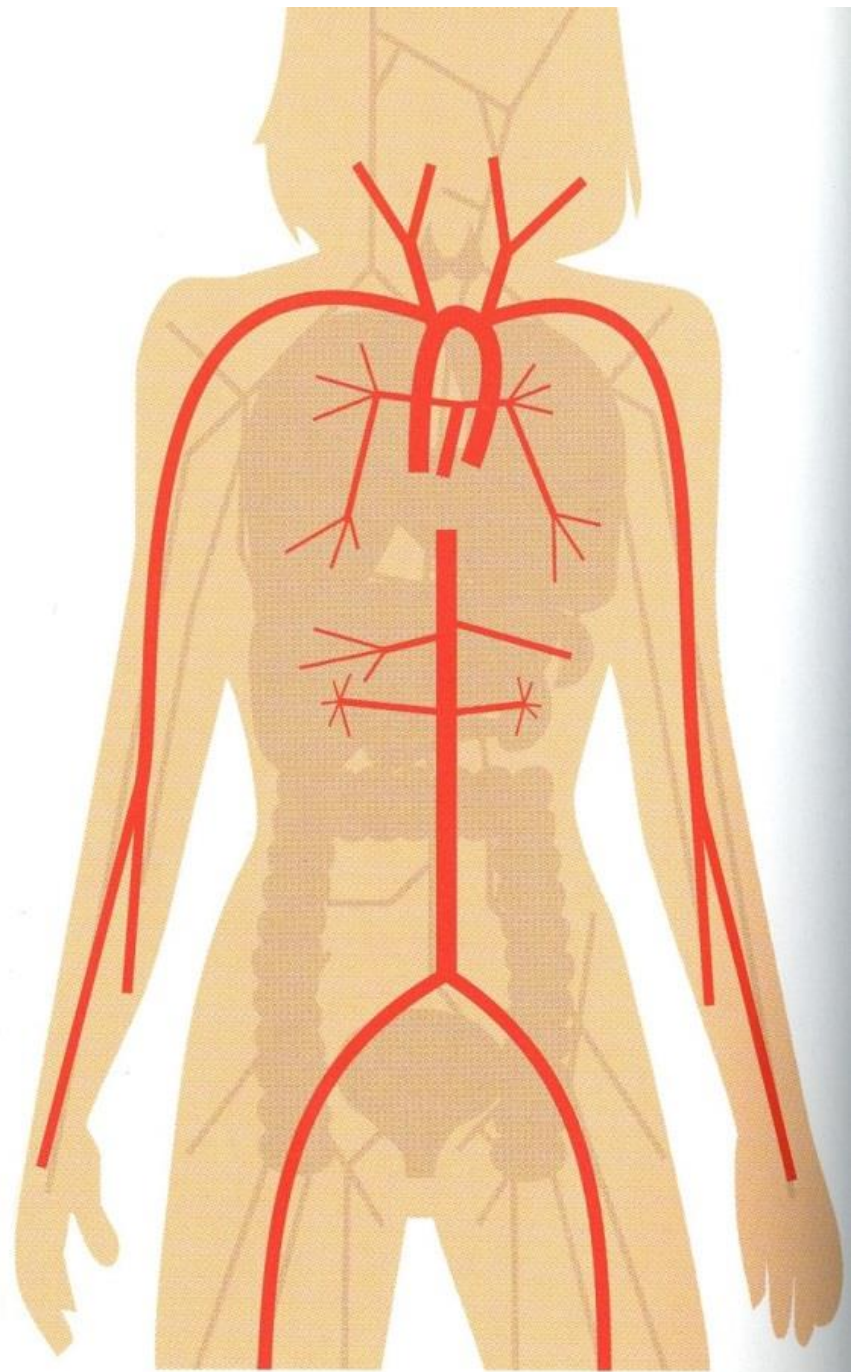
Krevní oběh

Potíže:

- Narušení srdečního rytmu
- Mravenčení a křeče svalů
- Celkové oslabení

Kritická doba:

19 – 21 hodin



ČERVENEC

Krevní oběh

Pomoc:

- Hořčík, minerály, vitamíny
- Dostatek tekutin
- Čaj na játra, hořčiny
- Celkově posilovat

-
- HEMOROIDY JSOU PORUCHOU CÉV!
 - Vyšší cholesterol je poruchou JATER!



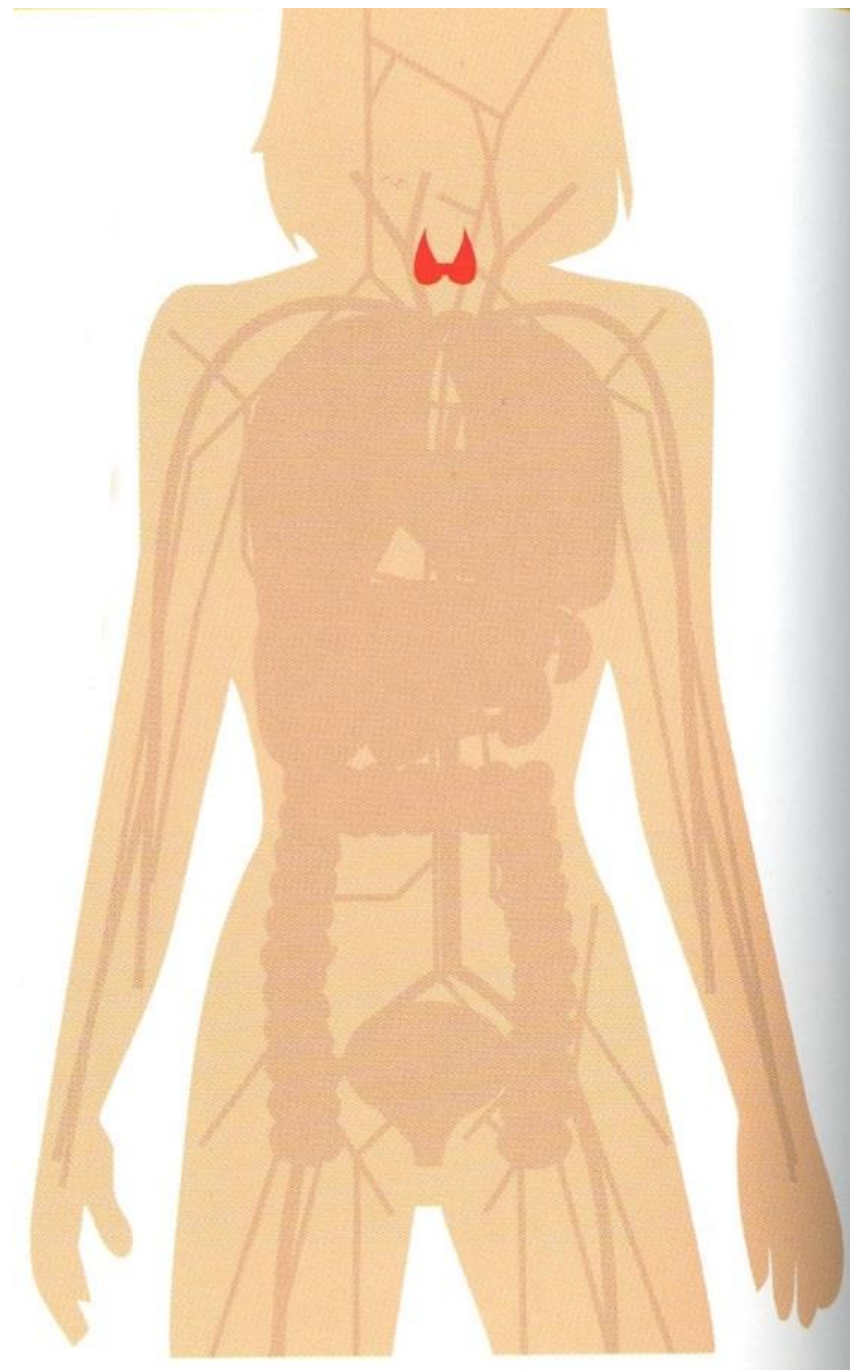
SRPEN

Tělesné teplo

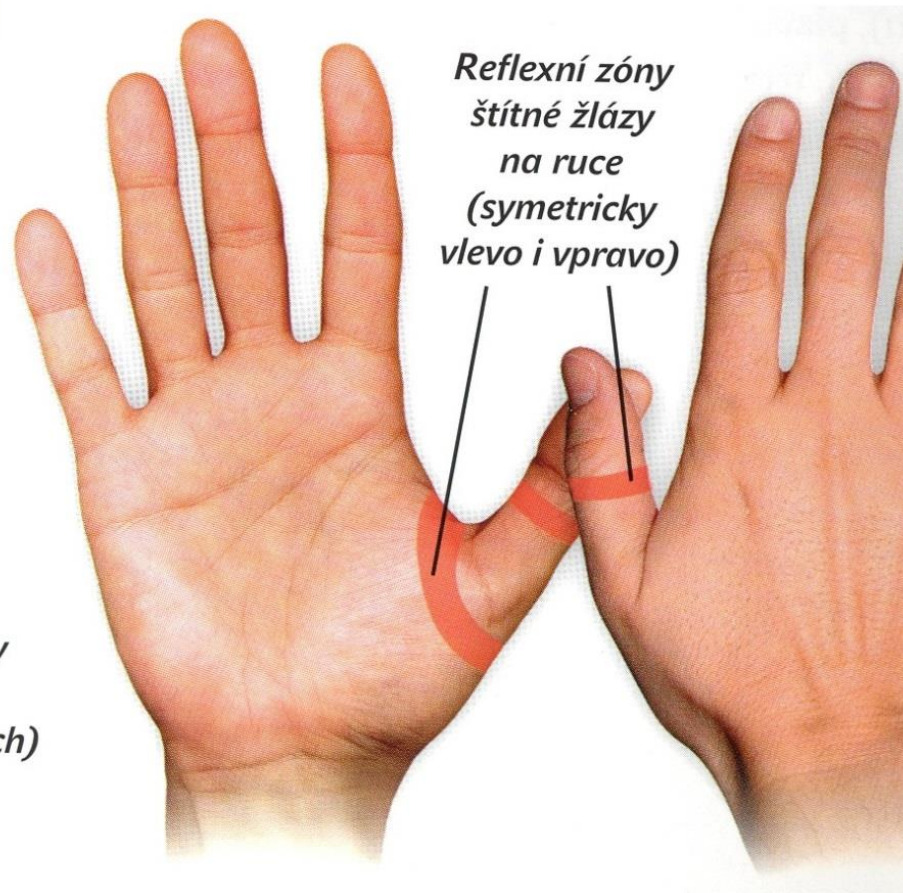
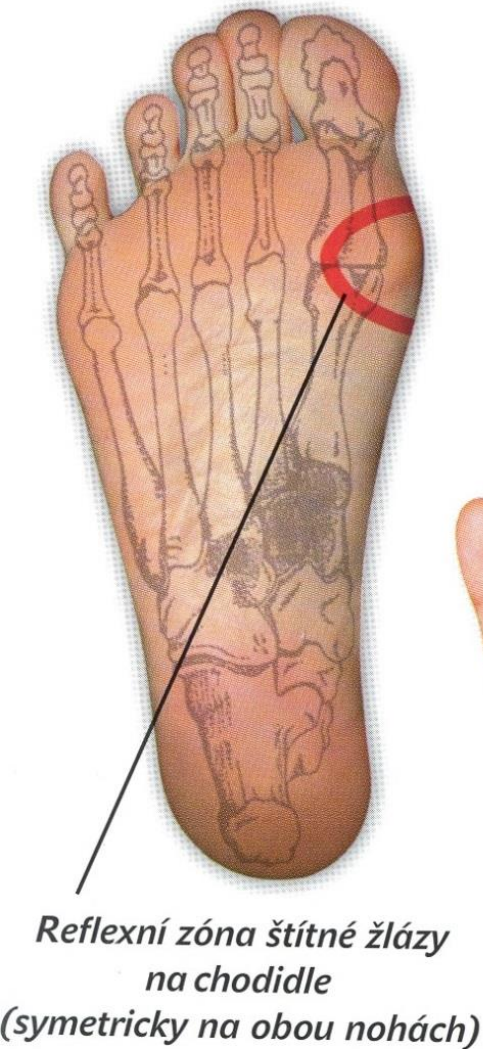
Štítná žláza

Potíže:

- Zvýšená teplota
- Signál přetížení organismu



SRPEN, Tělesné teplo, Štítná žláza



Pomoc:

- Celkově posilovat
- Minerály, vitamíny
- 3 * denně koupel v ovesné slámě
- Jód (štítná žláza)

ZÁŘÍ

Slinivka, slezina

Potíže:

Slinivka

- Nadýmání
- Pocity plného břicha
- Časté záněty sliznic

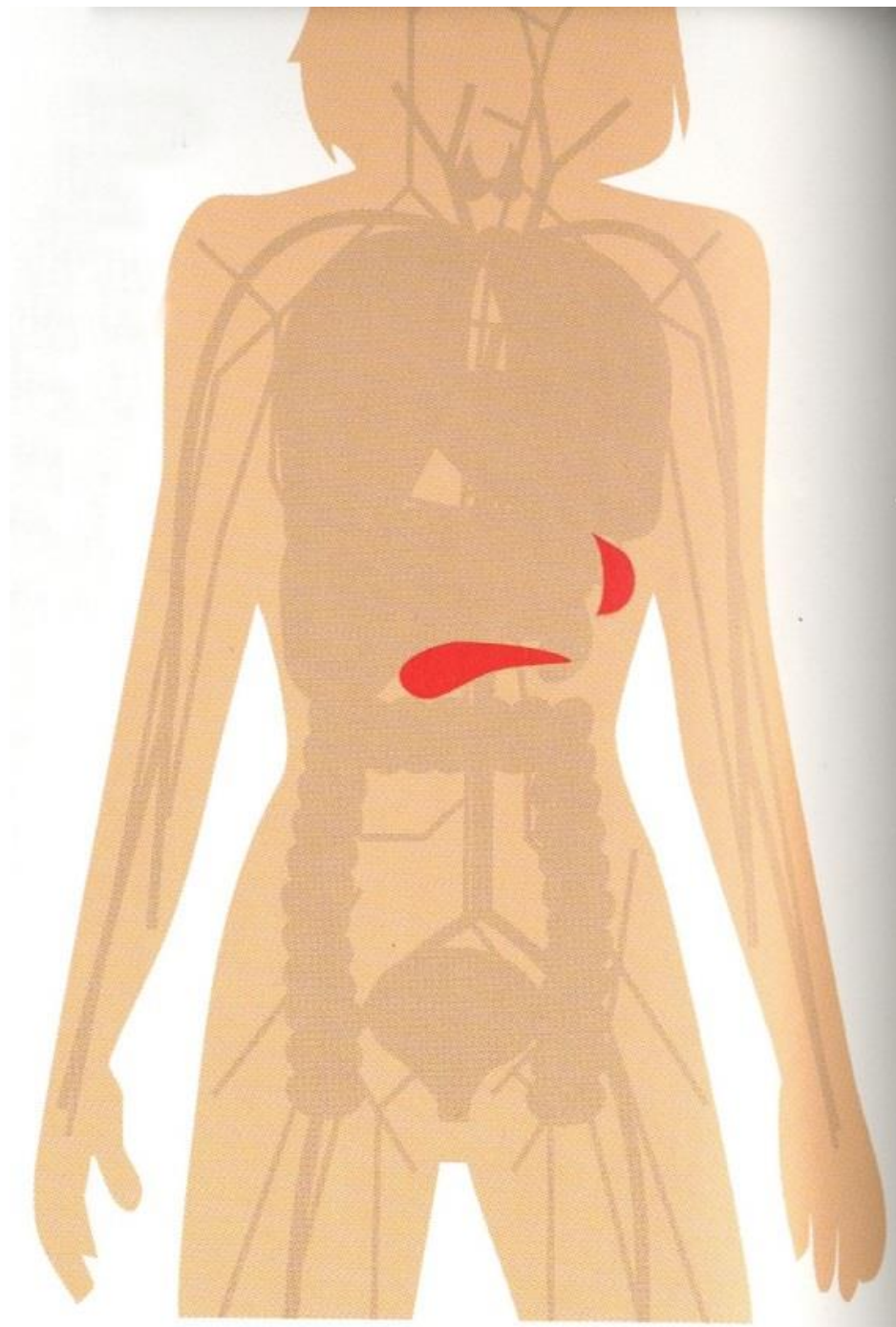
Slezina

- Poruchy imunity
- Poruchy krvetvorby

Kritická doba:

9 – 11 hodin

Příznivá doba: 21 – 23 hodin



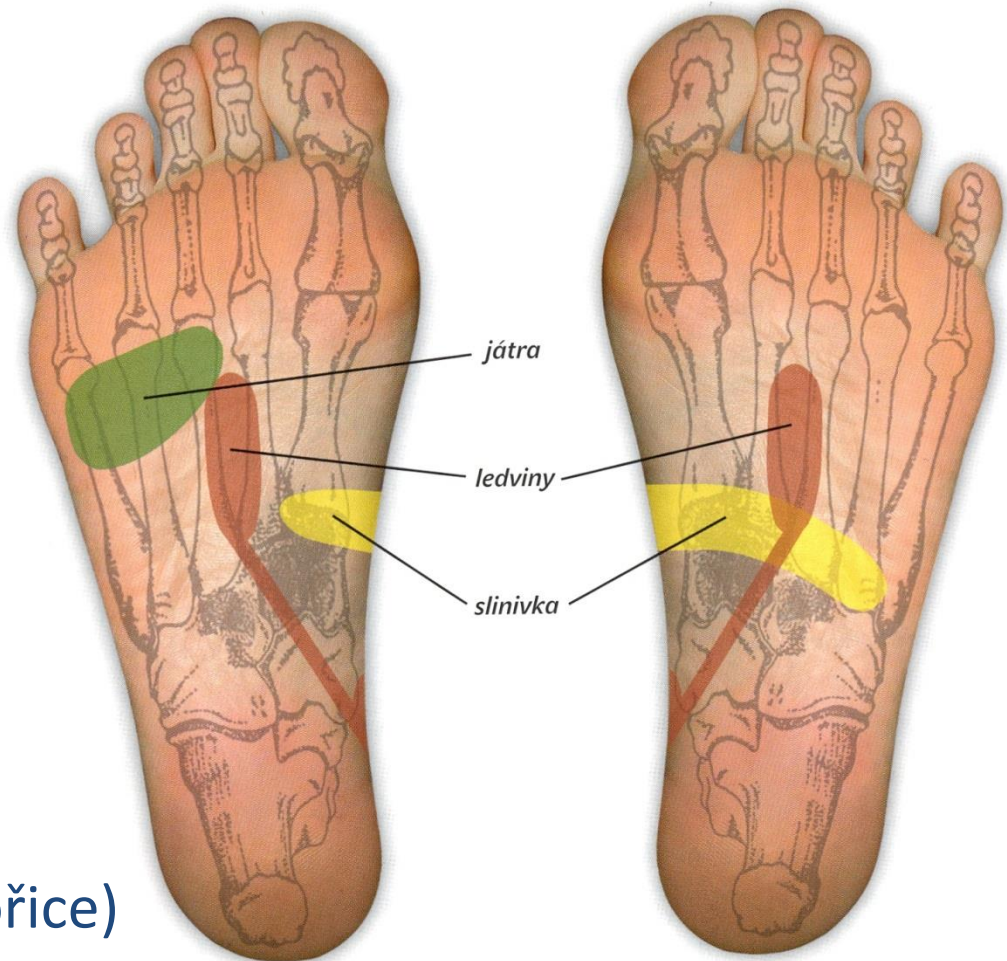
ZÁŘÍ

Slinivka, slezina

Pomoc:

Slinivka:

- Dieta bez tuků, cukru a alkoholu
- Zinek, vitamín A
- Bylinky (vlaštovičník, lékořice)



Lokalizace reflexních ploch na chodidlech.

Slinivka je velmi citlivá na stres!

ŘÍJEN

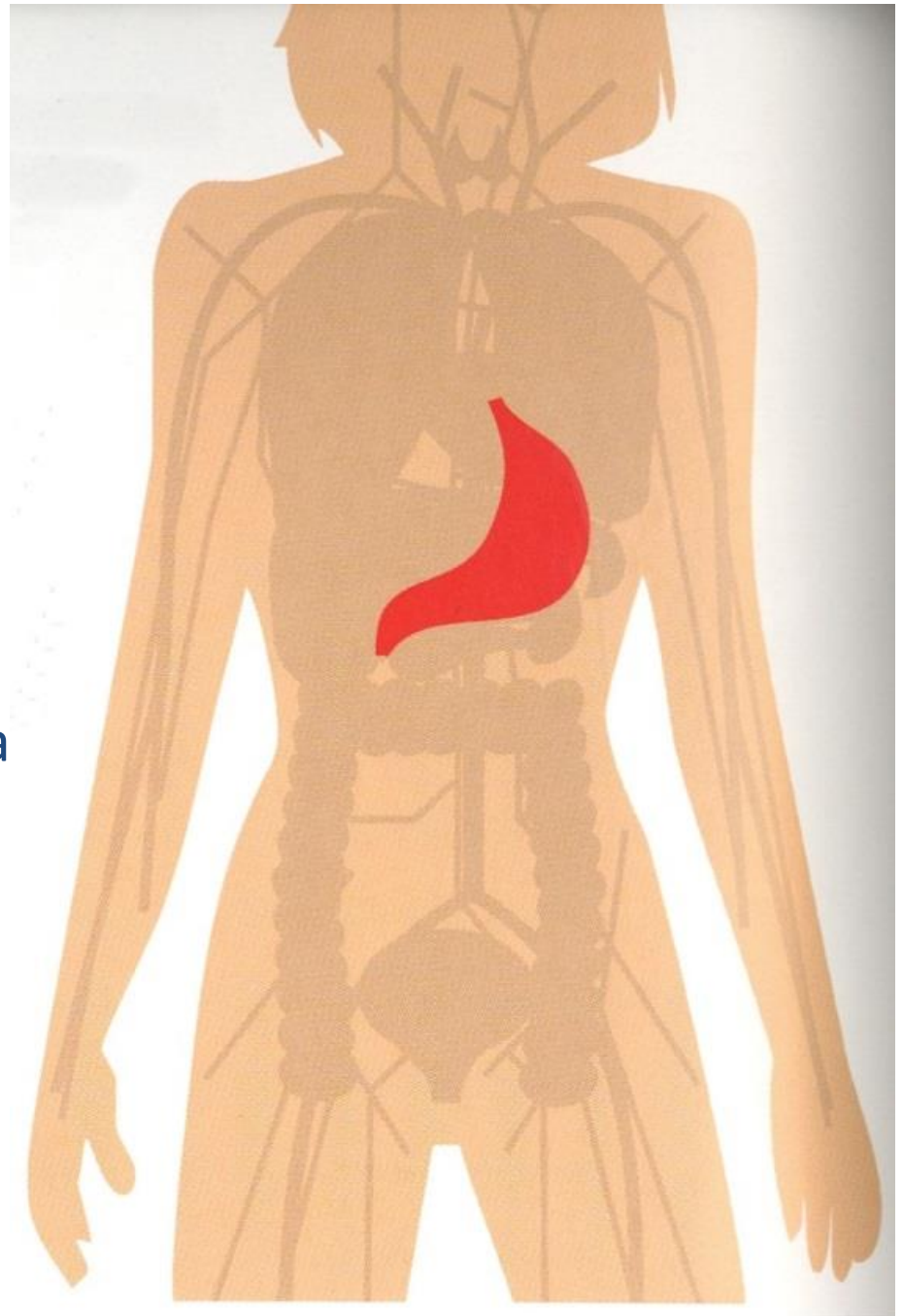
Žaludek

Potíže:

- Pálení žáhy (žlučník)
- Bolesti na levé straně břicha
- Strach!

Kritická doba:

7 – 9 hodin ráno



ŘÍJEN

Žaludek

Pomoc:

- Bylinka benedikt, hořec
- Léčit játra, žlučník
- Zklidnit psychiku



LISTOPAD

Plíce

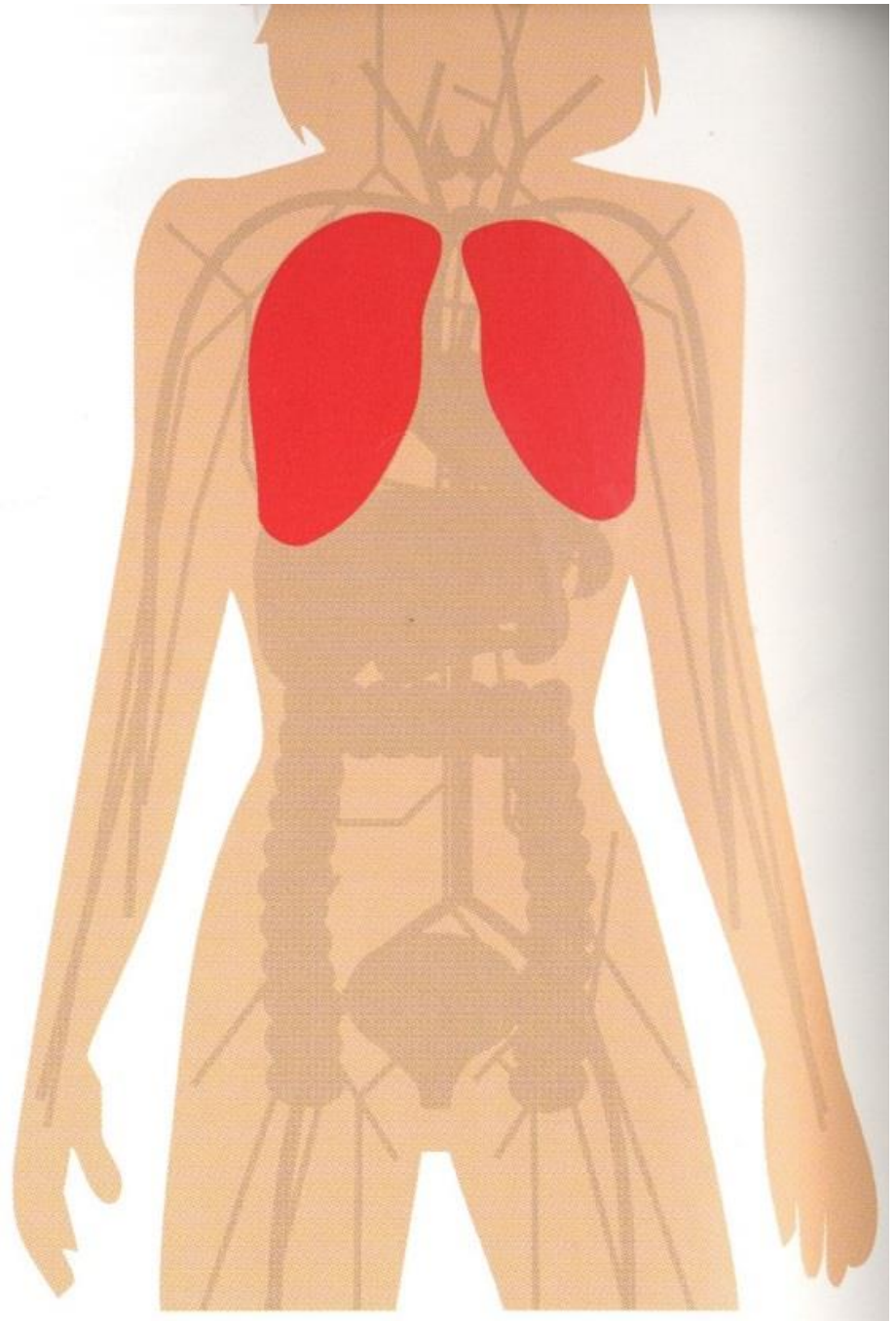
Kosti

Potíže:

- Tlak v hrudníku
- Nedodechnutí
- Infekční nemoci

Kritická doba:

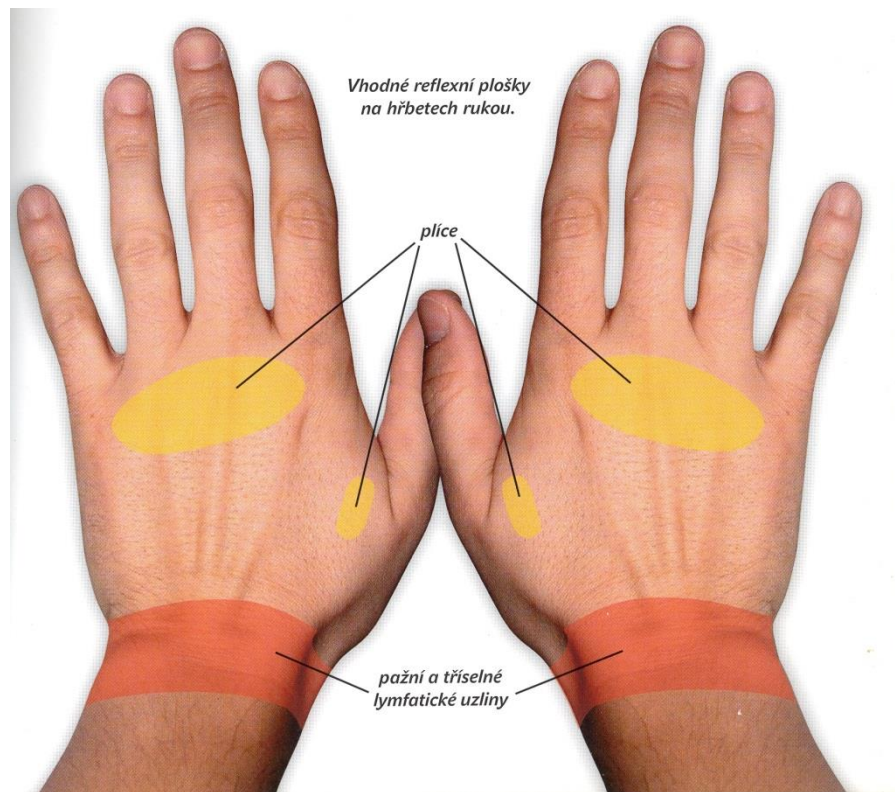
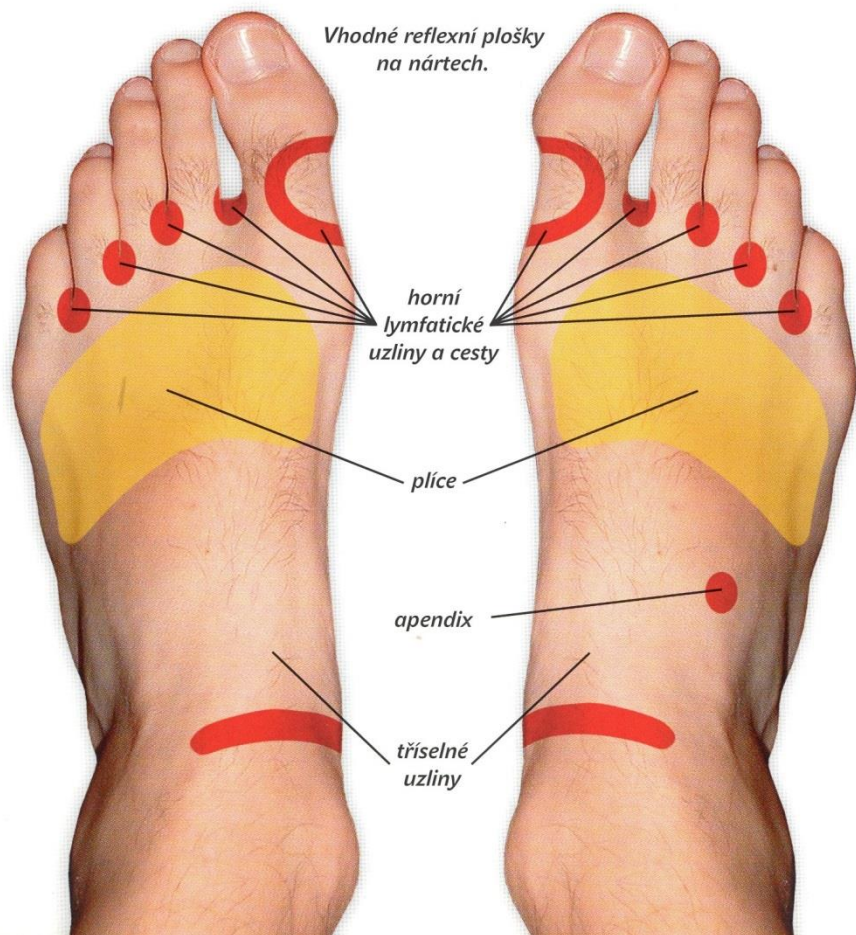
5 – 7 ráno



LISTOPAD

Plíce

Kosti



Pomoc:

- Reponace krční a hrudní páteře
- Lymfatický systém
- Posílit slinivku (sliznice)
- Vitamíny, zinek

PROSINEC

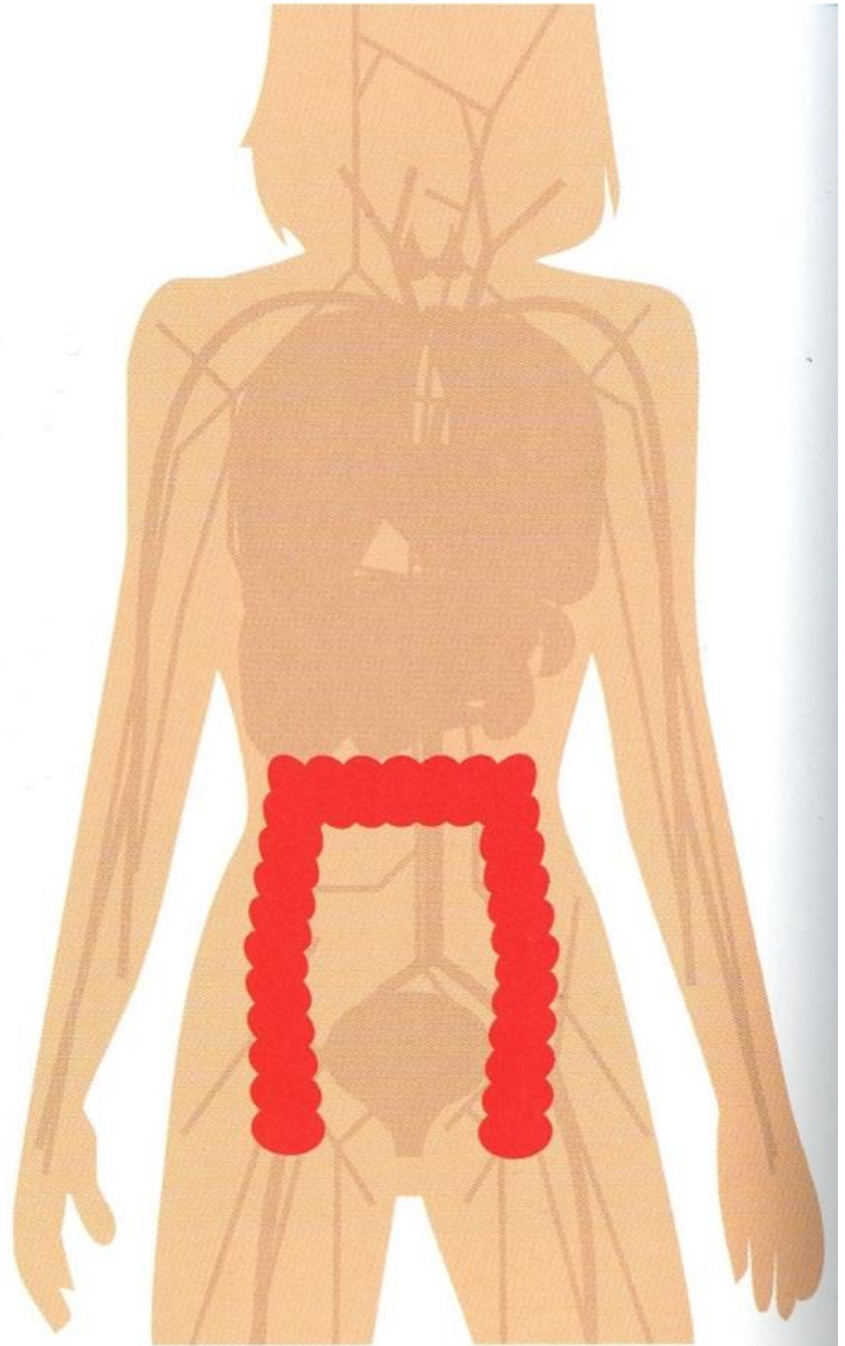
Tlusté střevo

Potíže:

- Poruchy funkce (zácpa)
- Bolesti dolní části břicha

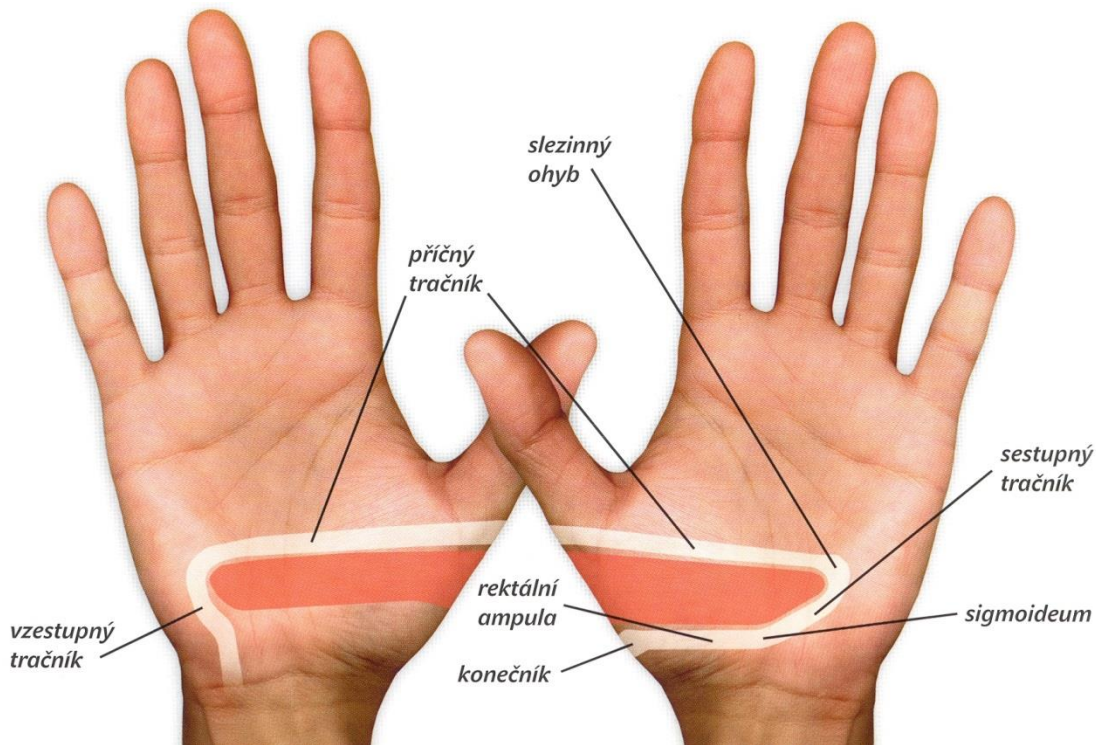
Kritická doba:

7 – 9 hodin ráno



PROSINEC

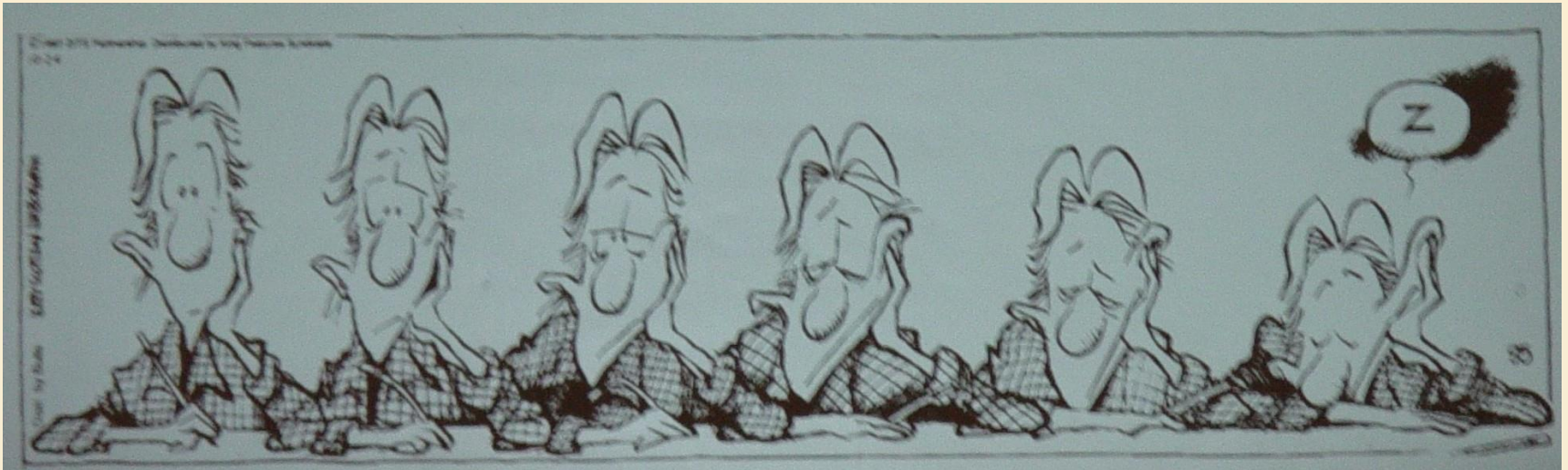
Tlusté střevo



Pomoc:

- Úprava stravy, bez koření, alkoholu, tuků
- zinek
- Bylinky (kopretiny řimbaba)
- Uzdravovat sliznice (slinivka)

Děkujeme za pozornost!



Křeslo pro hosta - příští přednáška

Čtvrtek 12. 12. 2013 od 17:30
Manželé Márovi, Austrálie

